🪑 פִּנַּת רִגַּע

כָּאן עוֹצְרִים, נוֹשְׁמִים וְחוֹזְרִים לְעַצְמֵנוּ 🌊



נִכְנָסִים כְּשֶׁצָּרִיךְ

מסמנים למורה בכרטיס או במבט



בּוֹחֲרִים כְּלִי אֶחָד

נשימה, חפץ מרגיע, ציור, אוזניות



שׁוֹמְרִים עַל שֶׁקֶט

הפינה שייכת לכולם



חוֹזְרִים כְּשֶׁמּוּכָנִים

ומחזירים את הכלי למקום

🌬️ 🧊 🖐️ 🤲 🧸 🎧 🎨 🐢 🚶 💬 📏 🙋

💛 מֻתָּר לְהִרְגִּישׁ. מֻתָּר לְבַקֵּשׁ הַפְסָקָה. מֻתָּר לְבַקֵּשׁ עֶזְרָה.

יצרה: רוית ראש בן ישי